

NOTDIENSTE

Notfallpraxis und Telefonbereitschaft im **Malteser Krankenhaus Simmerath**: Die **Öffnungszeiten** der Notfallpraxis sind montags, dienstags und donnerstags von 19 bis 22 Uhr, mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr, samstags, sonntags und feiertags von 8 bis 22 Uhr. In der Zeit von 22 bis 8 Uhr besteht eine **Telefonbereitschaft**. Während dieser Zeit ist der diensthabende Arzt ☎ **02473/894444** zu erreichen. Unter dieser Nummer ist die Notfallpraxis **während der gesamten Dienstzeiten** zu erreichen, falls z.B. ein Hausbesuch erforderlich wird. Der **HNO- und augenärztliche Notdienst** ist unter ☎ **01805044100** erreichbar.

Apotheke: Ahorn-Apotheke, Simmerath, Fuggerstraße 21-25, ☎ **02473/93810**.

Hürtgenwald: Der Notdienstarzt wird durch ☎ **0180/5044100** vermittelt.

Zahnarzt: Der Zahnärztliche Notdienst wird über ☎ **01805/986700** mitgeteilt. Sprechzeiten der Notdienst-Praxis sind von 16 bis 18 Uhr, außerhalb der Sprechzeiten ist die Notdienst-Praxis telefonisch ruftbereit.

Tierarzt: Dr. Ramisch, Paustenbacher Str. 39, Simmerath, ☎ **02473/1511**, Tierarztpraxis Heiko Nores, Walheim, Prämienstr. 31/Dr. Rizgalla und Dr. Rizgalla-Kessel, Kammerbruchstr. 67, Simmerath ☎ **0152/23227475**. Tierärztliche Klinik Dr. Staudacher, Trierer Str. 652-658, Aachen, ☎ **0241/9286620** (Anmeldung)

WIR GRATULIEREN

Johanna Uhlig in Roetgen, Rosentalstraße 13, die heute 90 Jahre alt wird.

RAT UND HILFE

Sprechtag der IKK-Nordrhein, Simmerath, 9-12 Uhr, BGZ, Eingang Internat, gegenüber dem Freizeitzentrum, Walter-Bachmann-Str..

Schuldner- und Insolvenzberatung, Caritasverband für die Region Eifel e. V., 15-17 Uhr, Pavillon am Malteserkrankenhaus Simmerath, Kammerbruchstraße.

Beratung für Blinde, Sehbehinderte und deren Angehörige, für den Bereich Monschau, Roetgen und Simmerath, Tel.-Nr. **0241/9435194**, Berater Marcel Lanz, Monschau.

Arbeitslosenzentrum, mit Kontakt- und Beratungsstelle für Jugendliche beim Übergang von Schule in Ausbildung und Arbeit sowie Beratungsstelle für Arbeitslose, Bischof-Vogt-Haus Monschau, ☎ **02472/909231**, 8.15-13 Uhr, Bergstraße 1.

Sprechstunde der Streetworkerin, Heidi El Hallani, 9:30-10:45 Uhr Hauptschule Simmerath, Monschau, 11-13 Uhr, Gemeinschaftshauptschule, Haag

Suchtnotruf, ☎ **0800/7824800**, Monschau.

Telefonseelsorge, ☎ **0800/1110111**, gebührenfrei.

ENTSORGUNG

► HEUTE

Restmüll, ab 7 Uhr, Mützenich. **Altpapier**, ab 6 Uhr in Huppenbroich, Am Gericht, Dedenborn, Hammer, Eicherscheid, Rollesbroich.

Grünabfall-Containersammlung, 8-12.30 und 13-18 Uhr, Simmerather Recycling GmbH, Völlesbruchstraße 20, Rollesbroich.

Restmüll, graue und orange Tonne, ab 6 Uhr in Huppenbroich, Am Gericht, Dedenborn, Hammer, Eicherscheid, Rollesbroich.

► MORGEN

Restmüll, in Roetgen (Bereich 1, 2 und 3).

Restmüll, orange Tonne, in Roetgen (Bereich 2 und 3).

Restmüll, in Kaltherberg.

Unserer heutigen Ausgabe (außer Auflage für Postbezieher) liegen Prospekte der Firma Wohnwelt Pallen und der Galeria Kaufhof GmbH bei.

Viele kleine Lichter schenken

16 Frauen erhalten ein Zertifikat für erfolgreiche Kursteilnahme zur Betreuung demenzkranker Menschen. Ehrenamtler qualifizieren sich

Simmerath. Viele Menschen engagieren sich ehrenamtlich zum Wohle ihrer Mitmenschen. Ein solcher Einsatz ist in den meisten Fällen nur sinnvoll möglich durch eine entsprechende Vorbereitung beziehungsweise eine qualifizierte Ausbildung. Das Gesundheitswesen ist schon immer angewiesen auf einfühlsame, engagierte Mitarbeiter.

In Krankenhäusern und Altenheimen sind zahlreiche Helfer, meist Frauen, in ihrer Freizeit tätig. Sie betreuen und begleiten die Patienten und Bewohner da, wo dem Pflegepersonal die Zeit fehlt. Der Umgang mit alten Menschen, vor allem, wenn sie an Demenz erkrankt sind, erfordert neben dem nötigen Feingefühl auch umfassende Kenntnisse über das Krankheitsbild, die Symptome und den Umgang mit Kranken.

Lob für die Kursleitung

Das Demenz-Servicezentrum für die Region Aachen/Eifel und die Alzheimer Gesellschaft Kreis Düren e.V. bieten daher Schulungen zur Qualifizierung ehrenamtlicher Mitarbeiter an.

Seit Ende August diesen Jahres trafen sich 16 Frauen im Malteser-Krankenhaus Simmerath oder im

Geschwister Louis-Haus in Vossenack zur Weiterbildung. An insgesamt neun Samstagen wurde ihnen von kompetenten Referenten das nötige Wissen vermittelt.

Am vergangenen Samstag traf man sich zum letzten Mal in Simmerath im Malteserstift Seliger Gerhard. Helmut Rüttgers (Alzheimer-Gesellschaft und Leiter des Geschwister Louis-Haus) begrüßte die Teilnehmerinnen, ehe anschließend Hasan Alagün (Demenz-Servicezentrum) die Anwesenden um einen Rückblick auf den Kurs aus eigenem Erleben bat. Diese Reflexion zeigte, dass die Frauen sich in der Gemeinschaft sehr wohl gefühlt haben, die kompetenten Referenten hätten die Vorträge sehr lebendig und gut verständlich gehalten, Aufbau und Struktur des Kurses seien gut organisiert gewesen.

Besonders eindrucksvoll fanden die Teilnehmerinnen die Kurseinheit zur Sterbegleitung, für die sie sich allerdings noch mehr Zeit gewünscht hätten. Die Anregungen und Rückmeldungen werden von den Organisatoren ernst genommen und in die Planung des nächsten Kurses einbezogen.

Ein besonderer Dank seitens der Teilnehmer und der Organisatoren geht an Marlene Frauenrath,



Für 16 engagierte Frauen endete am vergangenen Samstag ein Qualifizierungskurs zum Thema Demenzerkrankungen für ehrenamtliche Mitarbeiter. Regina Close aus Mützenich, Agnes Richner aus Monschau, Gisela Vossel aus Konzen, Kirstin Wolf-Dietrich aus Simmerath, Anita Huber aus Roetgen, Anka Munker aus Simmerath, Ingrid Winzen aus Roetgen, Ursula Kall aus Simmerath, Dorothee Fazius-Fischer aus Hürtgenwald, Editha Kolmos aus Nideggen, Irmgard Lövenich aus Stolberg, Angelika Berge und Diane Hoffmann aus Hürtgenwald und Rita Krings und Ute Weishaupt aus Simmerath erhielten aus den Händen von Helmut Rüttgers (Alzheimer Gesellschaft Düren e.V.) ihr Zertifikat.

Foto: Kornelia Breuer

sie begleitete und betreute die Teilnehmerinnen durch den gesamten Kurs und hatte immer ein offenes Ohr für alle.

Nach einer kurzen Meditation, in deren Mittelpunkt eine Kerze stand, sagte Heimseelsorgerin Schwester Gudrun: Ich wünsche Ihnen, dass Sie den Menschen, die

sie betreuen, viele kleine Lichter schenken.“ Dann überreichte Helmut Rüttgers den Damen ihr Zertifikat. Mit einem gemeinsamen Mittagessen endete nicht nur der gemütliche Vormittag, sondern auch ein interessanter Kurs für die Frauen. Sie werden ihre Kenntnisse in verschiedenen Bereichen ein-

setzen, als Ehrenamtler in den Altenheimen, als Betreuer im privaten Bereich oder in der Familie.

Der nächste Qualifizierungskurs findet im ersten Halbjahr 2010 statt und beginnt am 27. Februar 2010. Informationen gibt das Malteserstift Seliger Gerhard in Simmerath. (breu)



Märsche, Polkas und moderne Melodien für ein breites Publikum

Die Hansa Blasmusik Simmerath lädt zum Herbstkonzert, am Samstag, 21. November, in die Hauptschule Simmerath ein. Eintrittskarten können an der Abendkasse und im Vorverkauf über Berthold Wilden (☎ **02473/1442**) erworben werden (Erwachsene 5 Euro, Kinder und Schüler bis 16 Jahre frei). Das Kon-

zert beginnt um 20 Uhr mit dem Gastverein Irene/Lucia aus Beek in den Niederlanden. Anschließend wird das Konzert mit der Hansa Blasmusik unter der Leitung von Dirigent Nils Jansen fortgeführt. Jansen übernahm die Leitung des Orchesters im März dieses Jahres, nachdem die Dirigentin Renate Fat-

zinger schwer erkrankte und im Juli verstarb.

Die Musiker werden ein abwechslungsreiches Programm mit Stücken wie Lord of the Rings, Harry Potter und Böhmischer Traum darbieten, so dass ein breites Publikum mit den Märschen, Polkas und modernen Melodien angesprochen wird.

Missions- und Adventsbasar in Rott

Pfadfinder unterstützen Einrichtung für Behinderte. Flohmarkt im Pfarrheim.

Rott. „Menschen, denen wir Stütze sind, geben uns Halt“ – unter diesem Leitgedanken findet am Sonntag, 22. November, von 9.30 bis 17 Uhr im Jugendhaus Rott, Quirinstraße 43, ein Weihnachtsbasar, der vom Missionskreis Rott und vom Jugendhaus Rott e.V. veranstaltet wird, statt. Im Angebot sind u.a. Weihnachts- und Adventsdekorationen, Handarbeiten, Strickwaren und eine Tombola. Mit dem Erlös werden

Projekte von Pater Peter und Pater Siomon in Nigeria unterstützt, die in erster Linie Kinder- und Jugendarbeit leisten sowie die Infrastruktur in diesem Land fördern.

Die Pfadfinderinnen St. Georg backen Waffeln und verkaufen Kunstwerke, um ihr Projekt „Behindertengerechte Einrichtung in Krekel“ zu unterstützen. Ferner laden sie zu Stockbrot am Lagerfeuer ein.

Parallel findet im katholischen

Pfarrheim, Lammersdorfer Str. 1, ein Flohmarkt statt. Wer hierzu etwas beisteuern möchte (keine sperrigen Teile), kann dies am Samstag, 21. November, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr im Pfarrheim abgeben. Der Erlös des Flohmarktes ist für die Pfarrkirche bestimmt. Kontakte Basar: Lamm, ☎ **02471/2751**, Richter, ☎ **02471/4746**. Flohmarkt: Meder, ☎ **02471/2189**, Dressen, ☎ **02471/3328**

Nikolausstiefel, Kekse und liebevoll bemalte Kalender

Adventsbasar im katholischen Kindergarten

Simmerath. Seit vielen Wochen gleicht der katholische Kindergarten in Simmerath einer großen Weihnachtswerkstatt. Kinder und Eltern sind fleißig damit beschäftigt, hübsche Weihnachtsdekorationen zu basteln. Gummistiefel werden in Nikolausdekoration verwandelt, und aus Pappschachteln werden glitzernde Schmuckkästchen. Außerdem haben haben Groß und Klein Holz-Nikoläuse ausgesägt, Windlichter beklebt und Jahreskalender gestaltet, in denen jedes Bild von einem anderen Kind gemalt wurde. Zuhause haben die Eltern Plätzchen, Mar-

melade und Eierlikör zubereitet.

Am Freitag, 20. November, ist es soweit, dann werden die vielen Schätze von 14 bis 17 Uhr beim Weihnachtsbasar verkauft. Der Erlös aus dem Basar ist für den Förderverein gedacht, der davon eine wichtige Anschaffung für den Kindergarten machen will: ein großes Sonnensegel. Das braucht der Kindergarten unbedingt, denn auf dem Außengelände gibt es bei schönem Sommerwetter kaum ein Fleckchen Schatten, und dann müssen die Kinder drinnen bleiben. Deswegen hoffen sie auf viele Besucher in der Schmiedstraße 21.

Entdecken, Üben, Probieren

Lernspieltag in der Kinderlernwelt im Studienkreis

Imgenbroich. Seit kurzem hat der Studienkreis in Imgenbroich, Trierer Straße 282, ein neues Angebot für Grundschulkindern: Die Kinderlernwelt. Dort heißt es am Samstag, 21. November, „Entdecken, Üben, Ausprobieren“, wenn von 11 bis 15 Uhr der kostenlose Lernspieltag stattfindet.

„Lernen kann Spaß machen“, so Gisela Wendt, eine der Studienkreis-Leiterinnen in Monschau. „Lernspiele haben sich dabei als erfolgreich erwiesen.“ Das können Eltern und Kinder auf dem Lernspieltag nun selbst erleben. Ein Teil der Spiele fördert spezielle Bereiche, so wie die Silbentrennung oder das kleine Einmaleins, in anderen Spielen werden allgemeine Lernvoraussetzungen wie Konzentrationsfähigkeit oder Wahrnehmungsfähigkeit geschult. Wer schlägt sich wohl am besten,

wenn es im Wortarten-Mau Mau hoch her geht? Wer entscheidet den Wettbewerb im Einmaleins-Domino für sich? Die cleversten Kids können tolle Preise gewinnen, während Eltern die Möglichkeit haben, die Kinderlernwelt näher in Augenschein zu nehmen. Eine kostenlose Broschüre mit den besten Lernspielen aus der Kinderlernwelt können alle Besucher des Lernspieltages mitnehmen.

„Spielend lernen wollen sicherlich viele Eltern und Kinder“, so Gisela Wendt. „In der Kinderlernwelt vermitteln wir Basiskompetenzen auf spielerische Art und Weise. Das Angebot für Grundschulkindern, welches eine umfassende und grundschulgerechte Förderung zum Ziel hat, setzt dabei auf eine individuelle Unterstützung ganz ohne Druck und Überforderung.“



„Entdecken, Üben, Ausprobieren“ heißt es am Samstag beim Lernspieltag des Studienkreises in Imgenbroich. Foto: Studienkreis

MITTWOCH IN DER NORDEIFEL

Kontakt

Redaktion Nordeifel
Matthias-Offermann-Str. 3
52156 Monschau

Tel.: **02472/9700-30** (Fax: -49)

E-Mail:
lokales-eifel@zeitungsverlag-aachen.de

► SIMMERATH

Babymassage, tel. **02473/89-3321**, Malteser Krankenhaus Simmerath, 10.15-11.15 Uhr, Kammerbruchstraße 8.

► MONSCHAU

Ausstellung Monschauer Allegorie

der Tuchmacher „Von Markt und Macht“, bis 18.12., 14-17 Uhr, KuK Kunst- und Kulturzentrum, Austr. 9.

Ausstellung „Spannungen - aushalten und genießen“, bis 18.12., 14-17 Uhr, KuK, Austr. 9, ☎ **02472/803194**.

Literaturkreis Monschau, 15 Uhr, Evangelisches Gemeindehaus Monschau.

Offener Treff, 14-20 Uhr; Hausaufgabenbetreuung von 14-16 Uhr, tel. Anmeldung unter **02472/7422**, Bischof-Vogt-Haus Monschau, Bergstraße 1.

Gedächtnistraining für Senioren, Kostenlose Anmeldung unter **02472/85111**, 10-11.30 Uhr, Maria-Hilf-Stift Monschau, Auf dem Schloss 5.

Sitzung der Verbandsversammlung

des Wasserversorgungszweckverbandes Perlenbach, 16 Uhr, Wasserwerk, Am Handwerkerzentrum 31, Imgenbroich.

► ROETGEN

Musik-Kabarett: Harry Heib & Timo Bader, „Aber bitte mit Udo - eine Feierstunde im Bademantel“, 20 Uhr, Theater am Venn, Pilgerbornstraße 2.

► HEIMBACH

Geführte Wanderung im Nationalpark Eifel, Naturerleben an der Seite eines Rangers, ca. 3 Stunden, für Kinder geeignet, nicht Kinderwagentauglich, Treffpunkt, 14 Uhr, Parkplatz Mariawald RT2.